



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΙΝΟΙΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΣ

ΔΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 31

Συνέχεια από τη σελ. 3
πήγαινε στην εκκλησία, για να την ευλογήσει ο παπάς. Από τότε η γυναίκα κυκλοφορούσε ελεύθερα.

Στη λεχώνα τις πρώτες ημέρες έδιναν για τροφή "**κρεμμυδοζούμι**" και ζεστό κρασί με ζάχαρη ή πετιμέζι για να κατεβάσει γάλα. Στη συνέχεια έτρωγε ζυμαρικά.

Το μωρό έπινε το γάλα της μάνας του, η οποία το θήλαζε για μεγάλο χρονικό διάστημα. Όταν γινόταν ενός έτους μπορούσε να πάρει και άλλες τροφές οι οποίες έπρεπε προηγουμένως να έχουν μασηθεί από τη μάνα του.

Χρέη μαμής στο χωριό έκαναν κατά καιρούς οι εξής γυναίκες:

Η Θανούλα συζ. Ηρακλή Παπαδόπουλου και η Ευσταθία συζ. Δημοσθένη Δημήτρουλα.

Η Θανούλα Παπαδοπούλου γεννήθηκε το 1872 και πέθανε στις 8/2/1947.

Η Ευσταθία Δημήτρουλα γεννήθηκε στο χωριό μας το 1885 και ήταν κόρη του Διονυσίου Κωτσάκη.

Οι πρόγονοί της κατάγονταν από τα μέρη της Αρκαδίας (Αλωνίσταινα ή Στεμνίτσα) και εγκαταστάθηκαν στο χωριό γύρω στα 1770. Τότε εγκαταστάθηκαν στο χωριό από την Αρκαδία και άλλες οικογένειες (Μουσαμάδες, Κουραίοι, Ξυναίοι, Παναγουλαίοι, κ.α.).

Στις αρχές του 20ου αιώνα παντρεύτηκε το Δημοσθένη Δημήτρουλα και απέκτησε 7 παιδιά (1 αγόρι και 6 κορίτσια). Σε ηλικία 45 ετών έμεινε χήρα και το βάρος της συντήρησης και αποκατάστασης των παιδιών της, έπεσε όλο στους ώμους της. Όμως πάλεψε και τα κατάφερε.

Ασκησε το λειτούργημα της μαμής πάνω από 4 δεκαετίες με προθυμία, ευσυνειδησία και

ανθρωπιά όχι μόνο στο χωριό μας αλλά και σε γειτονικά χωριά.

Έζησε όλα τα χρόνια στο χωριό και έφυγε απ'τη ζωή στις 12/2/1970 σε ηλικία 85 ετών.

Αυτές οι γυναίκες χωρίς να έχουν επιστημονικές γνώσεις, βοήθησαν τις επίτοκες του χωριού μας, έδωσαν θάρρος στις κρίσιμες εκείνες ώρες του τοκετού, έφεραν στον κόσμο τα παιδιά τους, τις στήριζαν ψυχολογικά και πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους δωρεάν.

Πάντως η οικογένεια της επίτοκης τους πρόσφερε κάποιο δώρο.

Το έργο της πρακτικής μαμής ήταν κοινωνικό και ανθρωπινό. Οι γυναίκες αυτές θα μείνουν σαν μορφές, που η μνήμη τους θα μείνει παντοτινά σε όσους τις γνώρισαν.

Όσοι από τους συμπατριώτες μας γεννήθηκαν στις δεκαετίες του 30, 40, 50 και 60 τον πρώτο άνθρωπο που αντίκρισαν ερχόμενοι στη ζωή ήταν η μαμή του χωριού μας. Γι'αυτό και η καλόκαρδη Ευσταθία Δημήτρουλα που θυμάμαι, όταν μας έβλεπε και πηγαίναμε κατά ομάδες κάθε πρωί στο σχολείο χαϊρόταν και μας έλεγε πάντα ότι είμαστε δικά της παιδιά. Ας είναι τούτη η αναφορά ένα αγιοκέρι στη μνήμη τους.

Έτσι γεννιόνταν τα παιδιά εκείνον τον παλιό καιρό. Και αυτά τα παιδιά έγιναν άνδρες και γυναίκες, που έγραψαν με την αξιοσύνη και το μόχθο τους τη νεότερη ιστορία του χωριού.

Προειδοποίηση:

Απαγορεύεται χωρίς γραπτή άδεια του Δ.Σ του Συλλόγου η αναδημοσίευση άρθρων, φωτογραφιών περικόπων καθώς και η κατά οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο αντιγραφή του παρόντος.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Παρακαλούνται τα μέλη μας όταν αλλάζουν διεύθυνση να μας το γνωρίζουν.

Οποιοσ συμπατριώτης μας έχει στην κατοχή του παλιές φωτογραφίες απ'τη ζωή του χωριού μας (γάμοι, πανηγύρια, καλλιέργειες κ.α. εκδηλώσεις να επικοινωνήσει με το Σύλλογο. Με το υλικό αυτό θέλουμε να δημιουργήσουμε τη φωτογραφική ιστορία του χωριού μας.

Δεν παίρνουμε τη φωτογραφία από τον κάτοχο της αλλά την αντιγράφουμε επί τόπου εύκολα χάρη στη δυνατότητα που μας δίνει η σύγχρονη τεχνολογία.

Τηλ.επικοινωνίας: 6974 669 665 Αγ.θ. Παναγουλιάς

Ατενίζοντας τον καινούργιο χρόνο.

Ο καινούργιος χρόνος που θα ανοίξει την πόρτα του σε λίγες ημέρες δεν θα είναι καλύτερος από τους προηγούμενους. Η λαϊκή ρήση "**κάθε πέριου και καλύτερα**" επαληθεύεται πλήρως.

Η οικονομική κρίση όλο και απλώνει τα δίκτυα της σε μεγαλύτερο εύρος του κοινωνικού σώματος. Η φτώχεια έχει φωλιάσει παντού. Αποτυπώνεται στα πρόσωπα και την ψυχή των ανθρώπων.

Οι μισθωτοί χάνουν τις δουλιές τους ή περικόπονται η αποδοχές τους και η ανεργία διογκώνεται.

Οι συντάξεις περικόπονται και τα πάσης φύσεως επιδόματα καταργήθηκαν.

Οι κοινωνικές υπηρεσίες είναι σχεδόν ανύπαρκτες. Οι φόροι αυξήθηκαν. Ειδικά στα ακίνητα αφού επιβλήθηκε αρχικά ειδικό τέλος μόνο στα ηλεκτροδοτούμενα ακίνητα τώρα επεκτάθηκε (από το 2014) και στα πάσης φύσεως ακίνητα χωρίς να εξετάζεται αν αποδίδουν εισόδημα και που αυτά βρίσκονται. Έτσι δεν εξαιρούνται ούτε τα άγονα και ακαλλιέργητα αγροτεμάχια.

Όλοι θα πληρώσουν στο νέο χρόνο περισσότερους φόρους και το μειωμένο εισόδημά τους θα περιοριστεί ακόμη περισσότερο.

Οι άστεγοι πολλαπλασιάζονται. Οι εκκλησίες μοιράζουν τρόφιμα στις ευπαθείς ομάδες οι οποίες όλο και αυξάνονται.

Μπροστά σε αυτή την κατάσταση συστήνουμε ψυχραιμία και αλληλεγγύη.



ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ
ΤΟ Δ.Σ

ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Η μαμή στο χωριό

Στο χωριό μας πριν το 1970 η εγκυμοσύνη της γυναίκας δεν άλλαζε τους ρυθμούς της ζωής της. Οι ανάγκες της ζωής την υποχρέωναν να εργάζεται σκληρά μέχρι και τον τελευταίο μήνα. Δούλευε στα χωράφια και σε άλλες ασχολίες μέχρι "**να σπάσουν τα νερά**". Δεν ήταν λίγες οι περιπτώσεις που ορισμένες γυναίκες γέννησαν τα παιδιά τους στο χωράφι ή στο δρόμο για το χωριό.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης γιατρός ή μαία με επιστημονική κατάρτιση δεν τις έβλεπε γιατί οι λιγοστοί γιατροί που υπήρχαν στην ευρύτερη περιφέρεια λόγω αποστάσεως και έλλειψης συγκοινωνιακών υποδομών δεν μπορούσαν να καλύψουν τις άμεσες ανάγκες.

Έτσι σε κάθε γέννα πρωταγωνιστής (εκτός από την έγκυο) ήταν η μαμή την οποία καλούσαν για να βοηθήσει την επίτοκο, να της συμπαρασταθεί για να φέρει στον κόσμο το νεογέννητο.

Η μαμή ήταν μια ώριμη γυναίκα του χωριού, η οποία από την πείρα της ήξερε να παρέχει τις υπηρεσίες της. Συνήθως είχε μαθητεύσει κοντά σε κάποια άλλη πρακτική μαμή και κατείχε την τεχνική του έργου της μαίας κατά τον τοκετό.

Τη μαμή βοηθούσαν και άλλες γυναίκες, οι οποίες ετοίμαζαν ζεστό νερό, το ψαλίδι, τις πάνες και άλλα υλικά που θα χρησιμοποιούσε. Οι γυναίκες αυτές ήταν συνήθως γειτόνισσες ή του συγγενικού περιβάλλοντος της επίτοκης.

Πρώτα-πρώτα η μαμή βοηθούσε ψυχολογικά την ετοιμόγεννη. Την ξάπλωνε στο κρεβάτι, πότε της άλλαζε τη στάση του σώματός της και πότε έσπρωχνε την κοιλιά της.

Σε άλλα πρόσωπα και κυρίως στους άνδρες απαγορευόταν η είσοδος στο δωμάτιο της ετοιμόγεννης.

Όταν άρχιζε να φαίνεται το παιδί, η μαμή το τραβούσε απαλά- απαλά για να το φέρει στον κόσμο. Όταν "**έπεφτε**" το μωρό η μαμή έκοβε με το ψαλίδι τον ομφάλιο λώρο "**το αφάλοκοβε**" όπως έλεγαν, τον έδενε κόμπο για να ψηθεί και

Συνέχεια στη σελ.3

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΔΩΡΕΕΣ- ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

Ευχαριστούμε τους παρακάτω συμπατριώτες μας που μας θυμήθηκαν.

-Χρήστος Αλεξ.Θάνος -Μίνθη 20 ευρώ

-Αθανάσιος Χρ.Γεωργούλιας -Αθήνα 20 ευρώ

-Στη μνήμη του συμπατριώτη μας Τιμολ.Λαζ. Θάνου κατέθεσαν στο Σύλλογο ο Προκόπης Γ.Παναγούλιας και ο Αγαθοκλής Πρ. Παναγούλιας από 50 ευρώ έκαστος

ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

Το δίμηνο Νοεμβρίου- Δεκεμβρίου γράφτηκαν νέα μέλη του Συλλόγου μας η Μαρία Προκ. Παναγούλια και ο σύζυγός της Αναστάσιος Κόλλιας.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Ο κυκλώνας Κλεοπάτρα

Στις 20 Νοεμβρίου το βράδυ του πέραςμα του κυκλώνα Κλεοπάτρα έπληξε και το χωριό μας.

Με το πρώτο φως της ημέρας οι κάτοικοι αντίκρυσαν τα μεγάλα προβλήματα που ώφησε η καταιγίδα.

Δρόμοι έκλεισαν από τις πέτρες και τα χώματα που κατέβηκαν από τη Βουνούκα, ενώ η πλατεία του χωριού θύμιζε βομβαρδισμένο τοπίο από τις πέτρες και τα χώματα που συσσωρεύτηκαν.

Μηχανήματα του Δήμου και της περιφέρειας απομάκρυναν τα φερτά υλικά, καθάρισαν τον τόπο και αποκατέστησαν την συγκοινωνία.

Επίσκεψη του Μητροπολίτη μας στο χωριό

Για πολλοστή φορά στα λίγα χρόνια της ποιμαντορίας του ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Τριφυλίας και Ολυμπίας κ.Χρυσόστομος επισκέφθηκε το χωριό μας.

Στις 23 Νοεμβρίου (λίγες ημέρες μετά την κακοκαιρία που έπληξε το χωριό μας) χοροστάτησε στον πολιούχο του χωριού μας συμπαραστατούμενος από το ιερατείο.

Μίλησε στους πιστούς ως στοργικός πατέρας και οι επισκέψεις του, δίνουν κουράγιο στους εναπομείναντες στο χωριό συμπατριώτες μας.

Η γιορτή του πολιούχου του χωριού μας

Με λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος η γιορτή του πολιούχου του χωριού μας Αγίου Νικολάου. Στη γιορτή παραβρέθηκαν αρκετοί συμπατριώτες μας που διαμένουν στο χωριό και σε κοντινά μέρη, μέλη του Συλλόγου και αντιπροσωπεία του Δ.Σ. του Συλλόγου.



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΙΝΘΙΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΣ

ΕΔΡΑ: Κολοκοτρώνη 15 ΤΚ 105 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210-3221 832 E-MAIL: sylogosminthion@gmail.com

ΔΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΟΙΟΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σύμφωνα με το καταστατικό του Συλλόγου μέλη εγγράφονται:

1. **Τακτικά.** Όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και κατοικούν στο νομό Αττικής αδιακρίτως φύλου και κατάγονται από το χωριό μας, οι μετ'αυτών ερχόμενοι εις γάμον κοινωνιάν καθώς και οι απόγονοί τους. Τα τακτικά μέλη έχουν το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι και απαρτίζουν τις Γενικές συνελεύσεις.

2. **Αντεπιστέλλοντα.** Όσοι κατοικούν οπουδήποτε (εκτός του Νομού Αττικής)

Τα τέλη εγγραφής για τα νέα μέλη είναι 5 ευρώ και η ετήσια εισφορά ανέρχεται επίσης σε 5 ευρώ.

Συμπατριώτες μας υπάρχουν παντού. Τους καλούμε να εγγραφούν μέλη του Συλλόγου μας.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

1. Με αλληλογραφία στη διεύθυνση του Συλλόγου Κολοκοτρώνη 15 Τ.Κ. 105 62 ΑΘΗΝΑ.

2. Με ΦΑΞ στο τηλέφωνο 210 97 33 030

3. Ηλεκτρονικά στη διεύθυνση:
SYLLOGOSMINTHION@GMAIL.COM

ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

1. Στα γραφεία του Συλλόγου τις εργάσιμες ημέρες και ώρες

2. Με ταχυδρομική επιταγή επ'ονόματι της ταμίας του Συλλόγου **Λεμονιάς Αθαν.Κλωνάρη** στη διεύθυνση του Συλλόγου.

Μετά την είσπραξη θα σας στέλνουμε και τη σχετική απόδειξη.

Η συνδρομή είναι το οξυγόνο για την ύπαρξη και τη δραστηριότητα του Συλλόγου.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ του Συλλόγου

Πρόεδρος: Αγαθοκλής Προκ. Παναγούλιας
Τηλ. 210 97 33 189 κιν. 6974 669 665

Αντιπρόεδρος: Προκόπης Γεωρ.Παναγούλιας
Τηλ.210 70 11 661

Γραμματέας: Γεράσιμος Παντ.Γουργούλιας
Τηλ. 210 69 23 000

Ταμίας: Λεμονιά Αθαν. Κλωνάρη
Τηλ. 210 75 15 019

Εφορος: Δημήτρης Νικ.Αναστασόπουλος
Τηλ.6972880457

Μέλη: Πάνος Β.Δημήτριουλας Τηλ.210 32 21 832
Παναγιώτης Κών.Αδάμης Τηλ.210 98 40 737

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

(Όσοι μας το γνώρισαν)

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

-Συμπληρώθηκε κιόλας ένας χρόνος από τότε που έφυγε από κοντά μας, ο Τιμολέων Χρ. Τσιρώνης. Στις 15 Δεκεμβρίου 2013 έγινε στο Κοτρώνι Μίνθης το ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του.

-Στις 15 Δεκεμβρίου 2013 έγινε στο χωριό μας το εξάμηνο μνημόσυνο του Παναγιώτη Ιω. Βενέτη.

Αιωνία τους η μνήμη

ΕΦΥΓΕ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ

Στις 5 Δεκεμβρίου έφυγε από κοντά μας σε ηλικία 81 ετών ο συμπατριώτης μας Τιμολέων Λαζ. Θάνος, απόστρατος αξιωματικός του στρατού.

Γεννήθηκε στο Κοτρώνι Μίνθης το 1932.

Μετά την αποστράτευση του εγκαταστάθηκε στο Βόλο. Εκεί διάλεξε και την τελευταία του κατοικία.



Το Δ.Σ εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στην οικογένεια του συμπατριώτη μας.

Ενέργειες του Συλλόγου για τη συντήρηση και σηματοδότηση του κάστρου Αράκλοβo

Με έγγραφό του προς την 6η Εφορία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων το Δ.Σ του Συλλόγου ζήτησε η αρμόδια υπηρεσία να ενδιαφερθεί για τη σηματοδότηση του κάστρου, τη συντήρησή του και την προστασία του από τα αγριογούρουνα τα οποία τακτικοί επισκέπτες του κάστρου τον τελευταίο καιρό, συνεχίζουν το ανασκαφικό τους έργο.

Παράκληση

Αγαπητοί συμπατριώτες
Οι μοναδικοί πόροι του Συλλόγου είναι η συνδρομή σας
Μην την ξεχνάτε
Μπορείτε να την στείλετε όπως σας γράφουμε στη διπλανή στήλη.

Συνέχεια από τη σελ. 1

του έβαζε πάνω σκόννη από μάλλινο καμένο ύφασμα (**σκορούμπο**).

Επειτα σήκωνε ψηλά το μωρό, του καθάριζε τη μύτη και το φυσούσε να πάρει την πρώτη αναπνοή. Αν δεν έκλαιγε, το τοιμούσε για να κλάψει.

Ακολούθως η μαμή με κάθε επισημότητα έπαιρνε το φασκιωμένο μωρό στην αγκαλιά της και το παρουσίαζε για λίγο στον πατέρα και τους συγγενείς για να δώσει τα συχαρίκια και να δεχτεί το φιλοδώρημα αν η οικονομική κατάσταση της οικογένειας το επέτρεπε. Αν το νεογέννητο ήταν αγόρι όλοι στο σπίτι χαιρόνταν, ιδιαίτερα αν ήταν το πρώτο παιδί της οικογένειας. Τα κορίτσια δεν ήταν και τόσο ευπρόσδεκτα, εκτός αν ο ερχομός τους ακολουθούσε άλλων αγοριών.

Επίσης η μαμή έδινε και διάφορες οδηγίες στη μάνα, κυρίως αν ήταν η πρώτη της γέννα. Να βάζει αλάτι στο κεφάλι του παιδιού για να σφίξει, να το δένει σφιχτά με τη φασκιά (**σπαργανίδα** την έλεγαν τότε) για να γίνουν τα πόδια του ίσια και να το κοιμίζει μπρούμυτα για να μην πνιγεί. Το φάσκιομα του μωρού θα έπρεπε να συνεχιστεί ένα χρόνο περίπου. Επί πλέον εφαρμόζε και την προληπτική ιατρική. Πριν να ηθλάσει το νεογέννητο η μαμή το πότιζε με καρβουνοποιημένο σκορπίο, σφήκα ή σκούρκο για να μη το πονούν αργότερα τα διήγματα από τα έντομα αυτά.

Το νεογέννητο δεχόταν και άλλες περιποιήσεις-δοκιμασίες στις πρώτες 40 ημέρες. Του χάραζαν τις φτέρνες και τους γλουτούς για να τρέξει λίγο αίμα να μην προσβληθεί από σούφρα ή να μην βγάλει σπιριά.

Μετά τη γέννηση του μωρού πρόσφεραν στους παρευρισκόμενους την "**μπουκουβάλα**". Ήταν ένα έδεσμα με φρέσκο ζυμωτό ψωμί σε μικρά κομμάτια με ζάχαρη ή πετιμέζι.

Μετά τον τοκετό και αφού τακτοποιούσαν το σπίτι και το μωρό, καλούσαν τον παπά να διαβάσει ευχή στο νεογέννητο και τη λεχώνα η οποία δεν έπρεπε να κάνει επισκέψεις σε άλλα σπίτια αν δεν "**σαράντιζε**" δηλαδή αν δεν συμπληρώνονταν 40 ημέρες από τη γέννηση του παιδιού.

Στις 40 ημέρες η μάνα έπαιρνε το παιδί της και
Συνέχεια στη σελ.4